

# ZWISCHENJAHR - LINKS UND LITERATUR



Wollen Sie nach langen Schul- oder Berufsjahren einfach mal Pause machen, den Horizont erweitern, neue Erfahrungen sammeln? Hier finden Sie Links und Literatur zur Planung Ihres Time-Outs.

## SPRACHEN LERNEN

### Sprachkurse im In- und Ausland

[www.salta.ch](http://www.salta.ch)

[www.privatschul-beratung.ch](http://www.privatschul-beratung.ch)

[www.prolinguis.ch](http://www.prolinguis.ch)

[www.sprachen.ch](http://www.sprachen.ch)

[www.cosmolingua.ch](http://www.cosmolingua.ch)

[www.varialinguaplus.ch](http://www.varialinguaplus.ch)

[www.boalingua.ch](http://www.boalingua.ch)

[www.language-learning.net](http://www.language-learning.net)

[www.swiss-schools.ch](http://www.swiss-schools.ch) → Schule suchen

### Sprachkurs + Praktikum im Ausland

[www.swissemigration.ch](http://www.swissemigration.ch)

[www.schweiz-gus.ch](http://www.schweiz-gus.ch)

[www.canadalive.ch](http://www.canadalive.ch)

[www.esl.ch/](http://www.esl.ch/)

[www.kaplanaspect.com/](http://www.kaplanaspect.com/)

[www.interswop.de](http://www.interswop.de)

[www.travelworks.de](http://www.travelworks.de)

## Tipps zu Sprachaufenthalten im Ausland

(Quelle: Zeitschrift Futura, 2/2009)

- Informieren Sie sich rechtzeitig über verschiedene Sprachschulen, Kurse, Prüfungen, Unterkünfte und Flüge. Es darf ruhig ein halbes Jahr im Voraus sein.
- Fragen Sie die Beratenden, ob sie die Sprachschulen im Gastland selber kennen und regelmässig besuchen.
- Achten Sie auf die Qualitätssiegel «Reisegarantie» und SALTA.
- Schweizer Bürger/innen ohne Arbeitsvertrag müssen Ihre AHV-Beiträge selber bezahlen, um beitragslose Jahre zu vermeiden. Informieren Sie sich vor längeren Sprachaufenthalten bei Ihrer Ausgleichskasse, wie Sie allfällige Beitragslücken vermeiden können.
- Die Kosten eines Sprachaufenthaltes können in den meisten Kantonen von den Steuern abgezogen werden. Bewahren Sie deshalb Ihre Rechnungen und Kaufquittungen für die Steuererklärung auf

## Sprachkurse an Schweizer Universitäten

[www.unige.ch/lettres/fle.html](http://www.unige.ch/lettres/fle.html) (Uni Geneve)

[www.unifr.ch/centredelangues/de](http://www.unifr.ch/centredelangues/de) (Uni Fribourg)

[www.unil.ch/cvac](http://www.unil.ch/cvac) (Uni Lausanne)

[www2.unine.ch/ilcf](http://www2.unine.ch/ilcf) → cours d'été (Uni Neuchâtel)

## Zum Weiterlesen

- Sprachen lernen – Kurse in der Schweiz und im Ausland (2009)
- Sprachaufenthalt im Ausland. Schweizer Anbieter, Informationsstellen, Au Pair-Vermittlungen (2010)

## Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Beratungsdienste für Ausbildung  
und Beruf Aargau

[info@bdag.ch](mailto:info@bdag.ch)  
[www.beratungsdienste-aargau.ch](http://www.beratungsdienste-aargau.ch)

## REISEN

[www.statravel.ch](http://www.statravel.ch), [www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch) und viele andere Reiseanbieter

[www.youthhostel.ch](http://www.youthhostel.ch) → International

## JUGENDAUSTAUSCH, AU-PAIR, SOZIALEINSATZ UND PRAKTIKUM IM IN- UND AUSLAND

[www.aupair.ch](http://www.aupair.ch)

[www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch)

[www.compagna.ch](http://www.compagna.ch) → Weitere Dienstleistungen / Adressen

[www.cinfo.ch](http://www.cinfo.ch)

[www.scich.org](http://www.scich.org)

[www.jugendundsprachen.ch](http://www.jugendundsprachen.ch) → Au-pair

[www.ecoteer.com](http://www.ecoteer.com)

[www.sts-education.ch](http://www.sts-education.ch)

[www.backdoorjobs.com](http://www.backdoorjobs.com)

[www.ch-go.ch](http://www.ch-go.ch) → Programme → Jugend in Aktion

[www.oneworld-jobs.org](http://www.oneworld-jobs.org)

[www.europa.eu/youth/](http://www.europa.eu/youth/) → Freiwilligenarbeit / Austausch

[www.chileinside.cl](http://www.chileinside.cl)

[www.acacamps.org/](http://www.acacamps.org/) → camp staff

### Zum Weiterlesen:

- In eine neue Welt eintauchen... Schweiz. Koordinationsstelle Jugend für Europa c/o Intermundo (2008)
- Ab ins Ausland! - im Ausland leben, reisen, studieren, arbeiten. Beobachter-Ratgeber (2006)
- Die Auslandsreise. Arbeiten, Studieren und Lernen im Ausland. Alles über Arbeitsaufenthalt, Au-pair, Sprachreisen, Praktikum, Studienaufenthalt, Homestay, Erlebnisreisen im Ausland etc. (2011)
- Schulbesuch, Studium und Praktikum in Kanada (2008)
- Das Au-Pair Handbuch, Europa und Übersee. Aupairs, Gastfamilien, Agenturen (2009)
- AuPair USA zwischen Traum und Frust: Kinder Kultur Abenteuer. Die wichtigsten Informationen zur Vorbereitung eines Au-pair-Aufenthaltes in den USA (2006)
- Internationale Freiwilligendienste. Helfen und lernen weltweit (2006)

## PRAKTIKUM IM SOZIALWESEN- UND GESUNDHEITSWESEN

[www.curaviva.ch](http://www.curaviva.ch)

[www.heiminfo.ch](http://www.heiminfo.ch)

[www.sozialinfo.ch](http://www.sozialinfo.ch)

[www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)

[www.jugendundsprachen.ch](http://www.jugendundsprachen.ch) → Praktika

### Zum Weiterlesen:

- Kurzinfo «Praktika im Sozial- und Gesundheitswesen»

## PRAKTIKUM IM MEDIENBEREICH

[www.kanalk.ch](http://www.kanalk.ch) → Selber Radio machen

[www.toxic.fm](http://www.toxic.fm) → Ausbildung

## LANDWIRTSCHAFT / UMWELT- UND NATURSCHUTZ IM IN- UND AUSLAND

[www.zalp.ch](http://www.zalp.ch)

[www.agriviva.ch](http://www.agriviva.ch)

[www.berge-versetzen.ch](http://www.berge-versetzen.ch)

[www.ifye.ch](http://www.ifye.ch)

[www.umwelteinsatz.ch](http://www.umwelteinsatz.ch)

[www.greenvolunteers.org](http://www.greenvolunteers.org)

**Zum Weiterlesen:**

- Green Volunteers: Praktische Arbeit im Naturschutz weltweit. Organisationen und Projekte (2003)
- jobben für umwelt & natur - europa und übersee. Adressen, Erfahrungsberichte, Tipps (2004)

**JOBS ALLGEMEIN**

[www.marktplatz.uzh.ch/](http://www.marktplatz.uzh.ch/)

[www.tempobrain.com/](http://www.tempobrain.com/)

[www.semestra.ch/](http://www.semestra.ch/)

[www.minijobs.ch](http://www.minijobs.ch)

[www.students.ch/jobs](http://www.students.ch/jobs)

[www.nebenjob.ch](http://www.nebenjob.ch)

[www.corris.ch](http://www.corris.ch)

**Zum Weiterlesen:**

- Kurzinfo «Joblinks»
- Jobben – weltweit: austausch begegnung sprachenlernen. Jobangebote geordnet nach Ländern (2009)

**UND ZUM SCHLUSS...**

In der Broschüre **«Zwischenlösungen. Wie Sie nach der Schule zu neuen Erfahrungen kommen»**, SDBB Verlag, 15. Aufl., 2009, finden Sie eine zusammenfassende Darstellung all der aufgeführten Möglichkeiten, die in einem Zwischenjahr realisiert werden können, mit weiteren guten Tipps und Links.

Diese und alle anderen aufgeführten Broschüren und Bücher können in den ask!-Info-Zentren der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung angesehen und ausgeliehen werden. Auf <http://webopac.bdag.ch/> sind nach Eingabe des gewünschten Titels Verfügbarkeit, genauer Standort usw. ersichtlich.

Die erwähnten Kurzinfo finden Sie ebenfalls in den ask!-Info-Zentren, aber auch auf [www.bdag.ch](http://www.bdag.ch) unter → Downloads A-Z.

September 2011